



## ★ 小さなきっかけで！

猛暑を体験して来ましたが、日中の気温も一時より過ごしやすくなりましたね。そして朝夕も布団まで重ねる今日この頃ですが、これまでの日差しの強い園庭で、子ども達は、運動会に向けて元気に練習をして来ました。それぞれの種目に、それぞれに願いを込めて約束や気付きを担当と一緒に練習する中で、次第に育つものが出て来ました。友達同士や担任との練習が生活の中にも広がり、一人ひとりの成長が感じられることを担任から聞こえて参ります。クラスや学年、そして幼稚園全体で行う行事を経験することは、いろいろな育ちが期待できます。そういう生活の中でも、気持ちの浮き沈みは子ども達にも出て来るものです。それは、大きな行事に向かっての事ではありませんが、私たち大人も同様に、転んで気持ちも落ち込み崩れる状態になった時に、気持ちを切りかえて涙を拭いて立ち上がる経験を何度もして来ましたが、そのような経験をしたときに、前を向いて立ち上がり歩き出すまでには、やはり周囲の人たちの手助けも大きかったことを思い出されます。

私達大人も、かつては子ども時代を過ごして来たのですが、私達も相変わらずの高揚感や落ち込みを抱きながらの毎日なのであります。子ども達と幾らか違うのは、言わずもがなですが、苦しい時には一刻も早い脱却を目指して解決の道を見出し、嬉しく楽しい高揚感を味わえる時には周囲に感謝し、幸せを感じながら生きられます。何もなく平和に穏やかに暮らせることを、誰もが願って生活しているのですが、時として思わぬ想定外の出来事に出会う事に成ります。常に想定して備えることが肝要なのですが、このような想定外の出来事は特別として、日々の生活における心掛けは、一つの事に深く拘り過ぎず、時間の経過を含めて考えて事に当たるようになると、本人のストレスも和らぎ、多くの事が時間が解決してくれることも実感しております。時間を掛けましょう！

解決の道が見出せるまでの時間は長いのですが、呼吸をするたびに前に向かっていくのですから、その間の一日一日も希望を持って大事に過ごして行けたなら、深くは分かりませんが、それが生きることなのだと思うのです。今日のタイトルに致しました、人間は不思議な生きものに作られていて、小さなきっかけで気持ちは上向いて行くものです。きっと明日は良い日に成る！少しの心掛けで、自分の思い掛けで、今まで拘って来たことが、雲が無くなった広い青空に成るのです！人は中々自由には生きられない！それは大人だから、バランスも周囲も大事ですから、歩みはゆっくりになりますが、苦しく成ったら、自由に成りたくなったら、今一度、立ち止まって重たい荷物を下して、小さい頃の自分を思い出してみましょう！きっと自由で楽しいことが沢山あったはずです。大人に成って嬉しいことや幸せなことも沢山出会えたことと思いますが、生きる楽しみは、立ち止まって考える小さな事から生まれて来るように思うのです。小さなきっかけを見付けながら生きて行きませんか。